

Comune di Collecchio - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Primaria  
TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NOME: NO CARNE/PESCE PRIMARIA

REVISIONE MENU:  
07/10/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		-	Vellutata di verdure con orzo^	CROCCHETTE DI CECI FORMAGGIO	Patate al forno^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta al pesto di broccoli^		Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	1	-	Pasta olio e parmigiano^	Burger di legumi con salsa rosa^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Riso con radicchio e noci^	OMELETTE	Fagiolini trifolati^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Gnocchi al pomodoro^	Parmigiano reggiano^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Riso in salsa di formaggio^	SFORMATO ALLE ZUCCH.	Broccoli al vapore^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta integrale al pomodoro^	FORMAGGIO FRESCO	Carote julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	2	-	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Minestrina in brodo vegetale^	FRITTATA AGLI SPINACI	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Pasta alle erbe^	Fagioli all'uccelletto^	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Polenta^	RAGU DI LEGUMI	Piselli e carote in umido^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Riso allo zafferano^	CACIOTTA	Insalata di cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	3	-	Pasta al pesto rosso^	Omelette al formaggio^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta olio e parmigiano^	Lenticchie stutate^	Carote trifolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Passato di verdure con pasta^	ASIAGO	Patate lessate^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Crema parmantier con farro^	UOVA STRAPAZZATE	Carote julienne^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta alla parmigiana^	OMELETTE AL FORMAGGIO	Insalata^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	4	-	Riso alla zucca^	Crocchette di legumi e verdure^	Fagiolini trifolati^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al pesto^	PLATESSA AL LIMONE	Piselli all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Gnocchi al pomodoro^	Formaggio stagionato^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Tortelli di patate burro e oro^	PARMIGIANO	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Riso olio e parmigiano^	Lenticchie in umido^	Carote all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	5	-	Pasta al pesto invernale^	Frittata alla pizzaiola^	Insalata e mais^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Crema di carote con pastina^	FORMAGGIO FRESCO	Patate prezzemolate^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Lasagne vegetali^	RICOTTA	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta alla crema di ceci e zucca^	Mozzarella^	Fagiolini all'olio^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	LASAGNE AL RAGU VEG.	LEGUMI IN UMIDO	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	6	-	Risi e bisi^	Omelette^	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	MINISTRINA IN BRODO VEG.	CROCCH. DI VERD. E LEG.	Piselli in umido^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Pasta olio e salvia^	PARMIGIANO	Finocchi gratinati^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta al pomodoro rustico^	Caciotta^	Cavolfiore gratinato^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Passato di legumi con miglio^	OMELETTE ALLE ZUCCH.	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	7	-	Pasta olio e parmigiano^	FORIINO ALLE VERD.	Bietola al vapore^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Pasta al ragù di soia^	Frittata ai porri^	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Cous Cous^	Polpette di legumi al pomodoro^	Carote al forno^	Frutta fresca^	Pane^	-
LUNEDI'		-	Pasta profumata limone e timo^	Uova strapazzate^	Spinaci gratinati^	Frutta fresca^	Pane^	-
MARTEDI'		-	Pasta integrale alla maggiordomo^	Crocchette di miglio e piselli^	Crudità di verdura^	Frutta fresca^	Pane^	-
MERCOLEDI'	8	-	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona^	Frutta fresca^	Pane^	-
GIOVEDI'		-	Minestrone di verdure con orzo^	FORMAGGIO	Patate arrosto^	Frutta fresca^	Pane^	-
VENERDI'		-	Riso alla zucca^	PARMIGIANO	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	-